

JOURNÉE DE L'INNOVATION POSITIVE

2020/2021

*Comment améliorer le bien-être au
quotidien ?*

VENDREDI 16 OCTOBRE 2020

AMPHITHÉÂTRE LOUIS WEIL

701 Avenue Centrale, 38400 Saint-Martin-d'Hères

La journée de l'innovation positive est une journée réunissant des professionnels de terrain ayant mis en œuvre des outils ou des projets permettant d'agir sur les déterminants du bien-être des individus, des groupes et dans les institutions, ainsi que des comportements favorables au développement de la solidarité et la protection de l'environnement. Cette journée de présentations et d'échanges vise le partage des savoirs et des compétences tout en permettant aux professionnels d'entrer en contact avec des chercheurs et des étudiants pour créer de nouvelles collaborations afin d'évaluer l'efficacité de ces pratiques.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 15 OCTOBRE SUR
[HELLOASSO : SOCIAL +](#)**

Journée organisée en collaboration avec la MSH Alpes, l'UFR SHS, la SFR Innovacs, le Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie - Personnalité, Cognition, Changement Social (LIP/PC2S), la Chaire Paix économique, Mindfulness et Bien-être au travail, l'Association française et francophone de Psychologie Positive et l'association Social +.

PROGRAMME CINQUIÈME JOURNÉE DE L'INNOVATION POSITIVE

- **8h30** Accueil des intervenants et des participants
- **9h** : Introduction de la journée : Marine Paucsik et Jean-Baptiste Baudier, Psychologues et doctorants au Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie,
- **9h15** : Célébrer les liens qui nous unissent: des albums de témoignages composés à plusieurs avec Reliez-vous. Julie Guény et Bruno Poyet, fondateurs de Reliez-vous.
- **10h** : La Fresque du Climat: l'intelligence collective au service de la mise en action, Matthieu Massart, Référent et Formateur de La Fresque du Climat
- **10h45** : Pause /échanges autour des actions présentées
- **11h** : Faire s'exprimer un monde intérieur : théâtre et non-voyants. Caroline Tardy, comédienne, Compagnie Les 100 Souliers
- **11h45** : Tisser des liens de qualité en quartier: le réseau des petites cantines, Etienne Thouvenot, Responsable de l'innovation sociale chez Groupe SEB et co-fondateur des Petites cantines
- **12h30**: Repas/ échanges autour des interventions
- **13h30**: Koala, une application mobile développée durant la crise du COVID 19 pour accompagner et soutenir les parents, Arnaud Gouillard, directeur de l'institut Jean Bergeret.
- **14h15** : La méditation du geek : méditations guidées dans les univers des films, séries, mangas et jeux vidéo. Outils pour ados, gestion du stress, imagerie mentale, Steva Botti, sophrologue et comédien.
- **15h** : Pause /échanges autour des actions présentées
- **15h15** : Résilience physique et mentale: le programme SMART, Nathalie Rapoport-Hubschman, médecin psychothérapeute et coach.
- **16h00** : Sparknews, diffuser des récits qui changent le monde, Christian De Boiredons, Fondateur de Sparknews.
- **16h45** : Questions générales, pistes de recherche et d'interventions, Marine Paucsik et Jean-Baptiste Baudier.
- **17h** : Clôture de la journée et remise du prix « Innovation positive 2020 : Innover pour un bien-être durable », Rebecca Bègue-Shankland, Professeur en Psychologie.

