

# MARINE PAUCSIK 2021

DOCTORANTE AU LABORATOIRE INTERUNIVERSITAIRE  
DE PSYCHOLOGIE (LIP/PC2S)

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE & PSYCHOTHERAPEUTE

ENSEIGNANTE A L'UNIVERSITE GRENOBLE ALPES,

LA SORBONNE UNIVERSITE ET A L'ECOLE DES PSYCHOLOGUES PRATICIENS

FORMATRICE EN PSYCHOLOGIE POSITIVE ET EN MEDITATION

06 19 88 50 94 - MARINE.PAUCSIK@GMAIL.COM



## SITUATION ACTUELLE

- **2019-2022 : DOCTORANTE AU LABORATOIRE INTERUNIVERSITAIRE DE PSYCHOLOGIE (LIP PC2S)**, Université Grenoble Alpes (UGA), Grenoble.
- **DEPUIS 2020 : ENSEIGNANTE DU MEDITATION, GESTION DU STRESS ET RELATION DE SOIN**, Université de la Sorbonne, Paris.
- **DEPUIS 2020 : FORMATRICE PSYCHOLOGIE POSITIVE**, Symbiofi, Lille.
- **DEPUIS 2019 : ENSEIGNANTE DU PSYCHOLOGIE POSITIVE**, Université Grenoble Alpes (UGA), Grenoble.
- **DEPUIS 2019 : ENSEIGNANTE**, l'Ecole des Psychologues Praticiens, Lyon.
- **DEPUIS 2019 : PRESIDENTE DE L'ASSOCIATION PPSY**, Promouvoir les PSYchothérapies.

## FORMATIONS

- **2020 : FORMATION AUX BONNES PRATIQUES CLINIQUE**. CHU GRENOBLE-ALPES.
- **2020 : FORMATION BURNOUT PARENTAL**, DIAGNOSTIQUER, COMPRENDRE ET TRAITER LE BURNOUT PARENTAL, TRAINING INSTITUTE FOR PARENTAL BURNOUT.
- **2019-2021 : LABEL RECHERCHE ET ENSEIGNEMENT SUPERIEUR (RES)**. FORMATION ET ENSEIGNEMENT. Université Grenoble Alpes, Grenoble.
- **2019-2020 : MINDFULNESS BASED COMPASSION AND INSIGHT (MBCI) NIVEAU 1 & 2** (PROGRAMME DE PLEINE CONSCIENCE BASE SUR LA COMPASSION ET L'INSIGHT). Compassionate Mind Fondation France, Caen.
- **2018-2019 : THERAPIE FONDEE SUR LA COMPASSION NIVEAU 1, 2 & 3** (PRATIQUES DE PLEINE CONSCIENCE ET DE COMPASSION). Compassionate Mind Fondation France, Caen.
- **2018-2019 : FORMATION A L'INSTRUCTION DE GROUPE FOVEA** (PROGRAMME DE PLEINE CONSCIENCE INTEGREE, IGF). Vittoz IRDC et Université Grenoble Alpes, Grenoble.
- **2017-2018 : DU DE PSYCHOLOGIE POSITIVE**. Université Grenoble Alpes, Grenoble.
- **2016-2017 : FORMATION A L'INSTRUCTION DU PROGRAMME MBCT** (MINDFULNESS BASED COGNITIVE THERAPY). Centre de formation de Crêt Bérard, Suisse.
- **2016-2017: FORMATION AU TROUBLE DU STRESS POST-TRAUMATIQUE**. Clinique du trauma, Québec.
- **2016-2017 : MASTER 2 PSYCHOLOGIE CLINIQUE – PRATIQUES PSYCHOTHERAPEUTIQUES**. Université Grenoble Alpes, Grenoble.

- ACTIVITES PROFESSIONNELLES ANTERIEURES**
- **2017-2019 : PSYCHOLOGUE CLINICIENNE ET PSYCHOTHERAPEUTE**, Centre Référent de Réhabilitation psychosociale et de Remédiation cognitive (C3R), Grenoble.
  - **2019-2020 : JURY D'EXAMEN**, Grenoble Ecole de Management (GEM), Grenoble.
  - **2017-2018 : JURY D'EXAMEN**, Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI), Grenoble.
  - **2017-2018 : CHARGÉE DE COURS**, Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI), Grenoble.

- OUVRAGES**
- **PAUCSIK, M., BAUDIER, J.B., SHANKLAND, R. (2021). S'INITIER A LA PSYCHOLOGIE POSITIVE.** PARIS : EYROLLES.
  - SHANKLAND, R., DURAND, J.P., **PAUCSIK, M.**, KTOSOU, I., ANDRE, C. (2018). METTRE EN ŒUVRE UN PROGRAMME DE PSYCHOLOGIE POSITIVE, LE PROGRAMME CARE. PARIS : DUNOD.
  - GAUCHET, A., **PAUCSIK, M.** (2020). PROGRAMME CBSM, LIVRET DU PARTICIPANT. IN PRESS.

- CHAPITRES D'OUVRAGES**
- **PAUCSIK, M., SHANKLAND, R., BENNY, M. (2021).** La santé mentale positive : historique, développement et enjeux actuels. In C. Martin-Krumm et C. Tarquinio (Eds), Grand manuel de psychologie positive - Fondements, théories et champs d'intervention - Fondements, théories et champs d'intervention. Paris : Dunod.
  - GHEYSEN, F., **PAUCSIK, M.**, DELAMILLIEURE, P. (2021). Compassion focused therapy and mindfulness. in P. Gilbert et G. Simos (eds.) Compassion focused therapy in clinical practice.
  - **PAUCSIK, M., & LANTHEAUME, S. (2019).** Intervention de psychologie positive et bien-être au travail des professionnels de santé. In S. Lantheaume et R. Shankland (EDS.), Psychologie Positive : 12 interventions. Paris : In Press eds.

- PRIX DE RECHERCHE**
- **3EME PRIX DE RECHERCHE EN PSYCHOLOGIE POSITIVE (2018).** Journée de Psychologie Positive, Grenoble.
  - **2EME PRIX DE RECHERCHE EN PSYCHOLOGIE POSITIVE (2019).** Journée de Psychologie Positive, Grenoble.

- ORGANISATION DE MANIFESTATIONS SCIENTIFIQUES**
- **2020-2021 : ORGANISATION DU CYCLE DE CONFERENCES SUR LA THERAPIE FONDEE SUR LA COMPASSION** avec Francis Gheysen, et en collaboration avec Rebecca Shankland, Catherine Bortolon, Céline Baeyens, Pascal Delamillieure et Isabelle Leboeuf. Laboratoire interuniversitaire de psychologie de grenoble (LIP/PC2S), UGA, et en partenariat avec les Laboratoires DIPHE (Lumière Lyon II) et SCALAB (Université de Lille) et les associations Compassionate Mind Foundation France, PPSY et Social +.
  - **DEPUIS 2020 : ORGANISATION ANNUELLE DE LA JOURNEE DE FRANCOPHONE DE PSYCHOLOGIE POSITIVE** avec Jean Baptiste Baudier et Rebecca Bègue-Shankland. Maison des Sciences de l'Homme Alpes, UGA, en partenariat avec l'association française et francophone de psychologie positive et la chaire paix économique, mindfulness et bien-être au travail (GEM).
  - **DEPUIS 2020 : ORGANISATION ANNUELLE DE LA JOURNEE DE L'INNOVATION POSITIVE** avec Jean Baptiste Baudier et Rebecca Bègue-Shankland. Maison des Sciences de l'Homme

Alpes, UGA, en partenariat avec l'association française et francophone de psychologie positive et la chaire paix économique, mindfulness et bien-être au travail (GEM).

- **DEPUIS 2020 : ORGANISATION DU CYCLE DE CONFERENCES ANNUEL FIL GOOD** en collaboration avec Jean Baptiste Baudier et Rebecca Bègue-Shankland : allier la recherche et le bien-être en société. Maison des Sciences de l'Homme Alpes, UGA.
- **DEPUIS 2020 : COORDINATION DU CYCLE DE CONFERENCES ANNUEL 1HEURE DE PSY PAR MOIS**, en collaboration avec Laurent Bègue et Jean Baptiste Baudier, Bibliotheque Kateb Yacine de Grenoble, en partenariat avec la ville de Grenoble, le LIP/PC2S et la Maison des Sciences de l'Homme Alpes.

## CONFERENCES INVITEES

- **PAUCSIK, M. (2021). PRENDRE SOIN DE SOI ET DES AUTRES AVEC COMPASSION.** 49eme assises nationale des sages-femmes. En ligne, 19 mai 2021.
- **PAUCSIK, M. (2021). LES COMPETENCES EMOTIONNELLES AU CŒUR DE LA RELATION DE SOIN.** 49eme assises nationale des sages-femmes. En ligne, 19 mai 2021.
- **PAUCSIK, M. (2021). ET SI NOUS DEVENIONS PLEINEMENT CONSCIENTS ? PRENDRE SOIN DE SOI ET DES AUTRES AVEC LA PLEINE CONSCIENCE.** Colloque 2021 du Comité Départemental d'Education pour la Santé des Alpes de Hautes-Provence. Sainte-Tulle, 26 janvier 2021.
- **PAUCSIK, M. (2020). LES COMPETENCES EMOTIONNELLES.** 3eme Journée Universitaire pour les Soignants, Méditation, Soins et Santé, Université de la sorbonne. Paris, 18 septembre 2020.
- **PAUCSIK, M. (2019). LA THERAPIE FONDEE SUR LA COMPASSION.** Conférence Fil Good, allier la recherche et le bien-être en société. Maison des Sciences de l'Homme Alpes, UGA. Grenoble, 23 janvier.
- **PAUCSIK, M. (2019). SOULAGER LES EMOTIONS DIFFICILES.** Cycle de conférence 1h de psy par mois, bibliothèque Kateb Yacine. Grenoble, 5 octobre.

## COMMUNICATIONS ORALES DANS UN CONGRES

- **PAUCSIK M. (2021).** Découvrir un programme fondé la compassion, the Compassion Focused Program (CFP). Congrès Francophone et Français de Psychologie Positive, 4 et 5 juin 2021.
- **URBANOWICZ, A., PAUCSIK M., LEYS, C., KOTSOU, I., BAEYENS, C., & SHANKLAND, R. (2021).** La pleine conscience comme facteur protecteur contre l'épuisement parental en période de confinement. Congrès Francophone et Français de Psychologie Positive, 4 et 5 juin 2021.
- **PAUCSIK, M., URBANOWICZ, A. & SHANKLAND, R. (2021).** Mindfulness practice and trait-mindfulness: protective factors against parental burnout during covid-19 pandemic. 2nd International Conference on Parental Burnout, 6-7 mai 2021.
- **PAUCSIK, M., & SHANKLAND, R. (2019).** Mettre en œuvre un programme de psychologie positive, le programme CARE. Congrès Francophone de Psychologie Positive de Metz, 15-17 mai 2019.
- **PAUCSIK, M., & SHANKLAND, R (2019).** Promouvoir les ressources des professionnels de santé. Congrès Francophones de Psychologie Positive de Metz, 15-17 mai 2019.

- **PAUCSIK, M., & REVIL SIGNORAT, K.** (2018). Comment accompagner vers une psychiatrie positive ? Congrès de Réhabilitation psychosociale de Lyon, 1-3 juin 2018.

---

ARTICLES

- MATOS, M., et al. (2021). Fears of compassion magnify the harmful effects of threat of covid-19 on mental health and social safeness across 21 countries. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 1– 17. Doi : 10.1002/cpp.2601

---

ENCADREMENT DE MEMOIRE

- VERONIQUE FOURNY (2021). Intervention de psychologie positive dans un service d'addictologie. DU de psychologie positive, Université Grenoble Alpes, Grenoble.
- MAGALI RUBIO (2021). Mise en œuvre en Maison d'Arrêt d'un programme de psychologie positive visant le développement des compétences émotionnelles : étude de faisabilité. DU de psychologie positive, Université Grenoble Alpes, Grenoble.
- EMILIE DUPOIS (2021). La Flexibilité Cognitive en tant que Médiateur Entre la Résilience et l'Épanouissement. Master 1 psychologie clinique, Université Grenoble Alpes, Grenoble.
- EMELINE DUMOULIN (2020). Les outils de la psychologie positive au service du sevrage tabagique. DU de Psychologie Positive, Université Grenoble Alpes, Grenoble.
- HALIMA BANKORBA (2019). Réflexion autour de la transférabilité d'un programme de psychologie positive. DU de Psychologie Positive, Université Grenoble Alpes, Grenoble.